Akademia Pożarnicza w Warszawie
Wydział Inżynierii Bezpieczeństwa i Ochrony Ludności
Karta przedmiotu 2025 - 2028

semestr 5

Pierwsza pomoc w przedsiębiorstwie

First aid in a company

profil	praktyczny
kierunek	bezpieczeństwo i higiena pracy
poziom	pierwszego stopnia
program	NP-BHP: studia niestacjonarne pierwszego stopnia na kierunku bezpieczeństwo i higiena pracy
forma studiów	niestacjonarne
ECTS	4
koordynator	st. bryg. mgr inż. Karina Jarosławska-Kolman

forma zajęć: laboratorium

godzin	18
wymagania wstępne	brak
cele	Celem kształcenia jest zapoznanie z zasadami udzielania pierwszej pomocy, nabycie wiadomości i umiejętności pozwalających skutecznie udzielić pierwszej pomocy w nagłych wypadkach oraz kształtowanie wśród studentów postawy odpowiedzialności za życie i zdrowie własne oraz innych ludzi. Ponadto studenci zostają przygotowani do prowadzenia i realizacji wszystkich elementów i procedur udzielania pierwszej pomocy zintegrowanego w systemie zarządzania bezpieczeństwem publicznym, ochroną ludności w każdej jednostce administracyjnej i przedsiębiorstwie
metody	Zajęcia laboratoryjne prowadzone są głównie metodą wykonywania określonych czynności ratowniczych. Zabezpieczenie medyczne miejsca wypadku wykonywane jest w formie projektu z omówieniem na zajęciach przyjętych przez wykonujących założeń i sposobów ich realizacji. - Do nauki udzielania pierwszej pomocy używane są zestawy do pozoracji urazów. - W procesie nauczania wykorzystywane są plansze, filmy, fantomy, foliogramy i prezentacje
praca własna	Studiowanie literatury, opracowanie wskazanych zagadnień (rozwiązanie problemu) z uzasadnieniem na laboratoria, opracowanie projektu (wariantu) rozwiązania wskazanego problemu z jego uzasadnieniem na ćwiczenia projektowe, przygotowanie do egzaminu.
literatura podst.	1. Wytyczne resuscytacji 2021 Europejskiej Rady Resuscytacji. 2. Chomoncik M. Ratownictwo Medyczne w Krajowym Systemie Ratowniczo-Gaśniczym, KG PSP, Warszawa 2023 - baza wiedzy KG PSP 3. International trauma life support = Ratownictwo przedszpitalne w urazach / pod redakcją Johna E. Campbella ; Wydanie ósme. - Kraków : Medycyna Praktyczna, 2016 4. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 17 września 2021 r. w sprawie szczegółowej organizacji krajowego systemu ratowniczo-gaśniczego (Dz.U. 2021 poz. 1737) 5. Ustawa z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym (Dz. 2006 nr 191 poz. 1410 z późn. zm.).
literatura uzupeł.	1. Przemysław Guła Postępowanie ratownicze w wypadkach masowych i katastrofach,. Medycyna praktyczna 2009. 2. Przemysław Guła Powiadamianie i dysponowanie w ratownictwie medycznym, Medycyna praktyczna 2009.

treści	godziny
Zasady bezpieczeństwa w trakcie udzielania pierwszej pomocy. Łańcuchy: ratunkowy i przeżycia.	2
Mechanizmy zatrzymania krążenia. Kontrola podstawowych funkcji życiowych. Podstawowe Zabiegi Resuscytacyjne BLS (Basic Life Support) u osób dorosłych, dzieci i niemowląt. Algorytm obsługi AED. Zasady bezpiecznego użycia AED.	2
Postępowanie z nieprzytomnym – pozycja boczna ustalona (bezpieczna).	2
Postępowanie w zadławieniu u dzieci i u dorosłych.	2
Postępowanie z rannym i silnie krwawiącym (krwotok). Amputacje.	2
Unieruchamianie zwichnięć, złamań, skręceń.	2
Postępowanie w oparzeniach termicznych i chemicznych.	1
Postępowanie w przypadku drgawek, krwawień z nosa, omdleniach, wstrząsie.	1
Scenariusz wybranego zdarzenia, realizacja postawionych zadań w zdarzeniu o charakterze masowym.	2
Ćwiczenia i gry symulacyjne	2

forma zajęć: wykład

godzin	9
wymagania wstępne	brak
cele	Celem kształcenia jest zapoznanie z zasadami udzielania pierwszej pomocy, nabycie wiadomości i umiejętności pozwalających skutecznie udzielić pierwszej pomocy w nagłych wypadkach oraz kształtowanie wśród studentów postawy odpowiedzialności za życie i zdrowie własne oraz innych ludzi. Ponadto studenci zostają przygotowani do prowadzenia i realizacji wszystkich elementów i procedur udzielania pierwszej pomocy zintegrowanego w systemie zarządzania bezpieczeństwem publicznym, ochroną ludności w każdej jednostce administracyjnej i przedsiębiorstwie
metody	Wykład z wykorzystaniem środków audiowizualnych, opis, objaśnienie, prezentacja, dyskusja.
praca własna	Studiowanie literatury, przygotowanie do zaliczenia przedmiotu . Opcjonalnie: opracowanie wskazanych zagadnień (rozwiązanie problemu) i/lub przygotowanie prezentacji na temat zadany przez wykładowcę.
literatura podst.	1. Wytyczne resuscytacji 2021 Europejskiej Rady Resuscytacji. 2. Chomoncik M. Ratownictwo Medyczne w Krajowym Systemie Ratowniczo-Gaśniczym, KG PSP, Warszawa 2023 - baza wiedzy KG PSP 3. International trauma life support = Ratownictwo przedszpitalne w urazach / pod redakcją Johna E. Campbella ; Wydanie ósme. - Kraków : Medycyna Praktyczna, 2016 4. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 17 września 2021 r. w sprawie szczegółowej organizacji krajowego systemu ratowniczo-gaśniczego (Dz.U. 2021 poz. 1737) 5. Ustawa z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym (Dz. 2006 nr 191 poz. 1410 z późn. zm.).
literatura uzupeł.	1. Przemysław Guła Postępowanie ratownicze w wypadkach masowych i katastrofach,. Medycyna praktyczna 2009. 2. Przemysław Guła Powiadamianie i dysponowanie w ratownictwie medycznym, Medycyna praktyczna 2009.

treści	godziny
Organizacja struktur ratownictwa medycznego w Polsce. Krajowy System Ratowniczo-Gaśniczy i Państwowe Ratownictwo Medyczne.	2
Rola i zadania administracji publicznej, służb oraz straży i inspekcji w systemie ratownictwa. Planowanie zabezpieczenia medycznego ludności	2
Zasady bezpieczeństwa w trakcie udzielania pierwszej pomocy.	2
Analiza miejsca zdarzenia. Zasady postępowania w przypadku akcji ratowniczych. Organizacja działań ratowniczych w zdarzeniach masowych	2
Mechanizmy zatrzymania krążenia. Kontrola podstawowych funkcji życiowych. Podstawowe Zabiegi Resuscytacyjne BLS Basic Life Support) u osób dorosłych, dzieci i niemowląt.	1