

semestr 5

Pierwsza pomoc przedmedyczna

Pre-medical first aid

| | |
|---------------|---|
| profil | ogólnoakademicki |
| kierunek | inżynieria bezpieczeństwa |
| poziom | pierwszego stopnia |
| program | NP-IB: studia niestacjonarne pierwszego stopnia na kierunku inżynieria bezpieczeństwa |
| forma studiów | niestacjonarne |
| ECTS | 4 |
| koordynator | st. bryg. mgr inż. Karina Jarosławska-Kolman |

forma zajęć: laboratorium

| | |
|--------------------|--|
| godzin | 18 |
| wymagania wstępne | brak |
| cele | Celem kształcenia jest zapoznanie z zasadami udzielania pierwszej pomocy, nabycie wiadomości i umiejętności pozwalających skutecznie udzielić pierwszej pomocy w nagłych wypadkach oraz kształtowanie wśród studentów postawy odpowiedzialności za życie i zdrowie własne oraz innych ludzi. Ponadto studenci zostają przygotowani do prowadzenia i realizacji wszystkich elementów i procedur udzielania pierwszej pomocy zintegrowanego w systemie zarządzania bezpieczeństwem publicznym, ochroną ludności w każdej jednostce administracyjnej i przedsiębiorstwie |
| metody | Zajęcia laboratoryjne prowadzone są głównie metodą wykonywania określonych czynności ratowniczych. Zabezpieczenie medyczne miejsca wypadku wykonywane jest w formie projektu z omówieniem na zajęciach przyjętych przez wykonujących założeń i sposobów ich realizacji. - Do nauki udzielania pierwszej pomocy używane są zestawy do pozoracji urazów. - W procesie nauczania wykorzystywane są plansze, filmy, fantomy, foliogramy i prezentacje |
| praca własna | Studiowanie literatury, opracowanie wskazanych zagadnień (rozwiązanie problemu) z uzasadnieniem na laboratoria, opracowanie projektu (wariantu) rozwiązania wskazanego problemu z jego uzasadnieniem na ćwiczenia projektowe, przygotowanie do egzaminu. |
| literatura podst. | 1. Wytyczne resuscytacji 2021 Europejskiej Rady Resuscytacji. 2. Chomonic M. Ratownictwo Medyczne w Krajowym Systemie Ratowniczo-Gaśniczym, KG PSP, Warszawa 2023 - baza wiedzy KG PSP 3. International trauma life support = Ratownictwo przedszpitalne w urazach / pod redakcją Johna E. Campbella ; Wydanie ósme. - Kraków : Medycyna Praktyczna, 2016 4. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 17 września 2021 r. w sprawie szczegółowej organizacji krajowego systemu ratowniczo-gaśniczego (Dz.U. 2021 poz. 1737) 5. Ustawa z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym (Dz. 2006 nr 191 poz. 1410 z późn. zm.) |
| literatura uzupeł. | 1. Przemysław Guła Postępowanie ratownicze w wypadkach masowych i katastrofach,, Medycyna praktyczna 2009. 2. Przemysław Guła Powiadomianie i dysponowanie w ratownictwie medycznym, Medycyna praktyczna 2009. |

| treści | godziny |
|--|----------------|
| Zasady bezpieczeństwa w trakcie udzielania pierwszej pomocy. Łańcuchy: ratunkowy i przeżycia. | 2 |
| Mechanizmy zatrzymania krążenia. Kontrola podstawowych funkcji życiowych. Podstawowe Zabiegi Resuscytacyjne BLS (Basic Life Support) u osób dorosłych, dzieci i niemowląt. Algorytm obsługi AED. Zasady bezpiecznego użycia AED. | 3 |
| Postępowanie z nieprzytomnym – pozycja boczna ustalona (bezpieczna). | 1 |
| Postępowanie w zadławieniu u dzieci i u dorosłych. | 2 |
| Postępowanie z rannym i silnie krwawiącym (krwotok). Amputacje. | 2 |
| Unieruchamianie zwichnięć, złamań, skręceń. | 2 |
| Postępowanie w oparzeniach termicznych i chemicznych. | 1 |
| Postępowanie w przypadku drgawek, krwawień z nosa, omdleniach, wstrząsie. | 1 |
| Scenariusz wybranego zdarzenia, realizacja postawionych zadań w zdarzeniu o charakterze masowym. | 2 |
| Ćwiczenia i gry symulacyjne | 2 |

forma zajęć: wykład

| | |
|--------------------|---|
| godzin | 9 |
| wymagania wstępne | brak |
| cele | Celem kształcenia jest zapoznanie z zasadami udzielania pierwszej pomocy, nabycie wiadomości i umiejętności pozwalających skutecznie udzielić pierwszej pomocy w nagłych wypadkach oraz kształtowanie wśród studentów postawy odpowiedzialności za życie i zdrowie własne oraz innych ludzi. Ponadto studenci zostają przygotowani do prowadzenia i realizacji wszystkich elementów i procedur udzielania pierwszej pomocy zintegrowanego w systemie zarządzania bezpieczeństwem publicznym, ochroną ludności w każdej jednostce administracyjnej i przedsiębiorstwie |
| metody | Wykład z wykorzystaniem środków audiowizualnych, opis, objaśnienie, prezentacja, dyskusja. |
| praca własna | Studiowanie literatury, przygotowanie do zaliczenia przedmiotu . Opcjonalnie: opracowanie wskazanych zagadnień (rozwiązanie problemu) i/lub przygotowanie prezentacji na temat zadany przez wykładowcę. |
| literatura podst. | 1. Wytyczne resuscytacji 2021 Europejskiej Rady Resuscytacji. 2. Chomonic M. Ratownictwo Medyczne w Krajowym Systemie Ratowniczo-Gaśniczym, KG PSP, Warszawa 2023 - baza wiedzy KG PSP 3. International trauma life support = Ratownictwo przedszpitalne w urazach / pod redakcją Johna E. Campbella ; Wydanie ósme. - Kraków : Medycyna Praktyczna, 2016 4. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 17 września 2021 r. w sprawie szczegółowej organizacji krajowego systemu ratowniczo-gaśniczego (Dz.U. 2021 poz. 1737) 5. Ustawa z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym (Dz. 2006 nr 191 poz. 1410 z późn. zm.). |
| literatura uzupeł. | 1. Przemysław Guła Postępowanie ratownicze w wypadkach masowych i katastrofach,. Medycyna praktyczna 2009. 2. Przemysław Guła Powiadomianie i dysponowanie w ratownictwie medycznym, Medycyna praktyczna 2009. |

| treści | godziny |
|---|----------------|
| Organizacja struktur ratownictwa medycznego w Polsce. Krajowy System Ratowniczo-Gaśniczy i Państwowe Ratownictwo Medyczne. | 2 |
| Rola i zadania administracji publicznej, służb oraz straży i inspekcji w systemie ratownictwa. Planowanie zabezpieczenia medycznego ludności | 2 |
| Zasady bezpieczeństwa w trakcie udzielania pierwszej pomocy. | 2 |
| Analiza miejsca zdarzenia. Zasady postępowania w przypadku akcji ratowniczych. Organizacja działań ratowniczych w zdarzeniach masowych | 2 |
| Mechanizmy zatrzymania krążenia. Kontrola podstawowych funkcji życiowych. Podstawowe Zabiegi Resuscytacyjne BLS Basic Life Support) u osób dorosłych, dzieci i niemowląt. | 1 |

efekty przedmiotowe

| lp | kkod | pkod | efekt przedmiotowy | weryfikacja |
|----|------|-----------------|---|-------------|
| 1 | 6W05 | 6W05-PiePomPMe1 | Zna i rozumie mechanizmy prowadzące do nagłych zagrożeń zdrowia i życia oraz dobiera odpowiednie metody przy udzielaniu pierwszej pomocy przedmedycznej | Sprawdzian |
| 2 | 6W05 | 6W05-PiePomPMe2 | Zna i definiuje podstawowe pojęcia z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej | Sprawdzian |
| 3 | 6U03 | 6U03-PiePomPMe1 | Potrafi ocenić bezpieczeństwo miejsca zdarzenia, ratowników i poszkodowanych oraz identyfikować | Obserwacja |
| 4 | 6U04 | 6U04-PiePomPMe1 | Potrafi ocenić i rozróżnić stany zagrożenia życia oraz wdrożyć algorytm postępowania | Sprawdzian |
| 5 | 6K03 | 6K03-PiePomPMe1 | Jest gotów do pracy w zespole i organizowania pierwszej pomocy przedmedycznej przy zachowaniu ostrożności przy udzielaniu pomocy | Obserwacja |

efekty kierunkowe

| lp | kkod | efekt kierunkowy |
|----|------|---|
| 1 | 6W05 | Zna i rozumie fundamentalne uwarunkowania współczesnej cywilizacji i ich wpływ na środowisko i organizację bezpieczeństwa |
| 2 | 6U03 | Potrafi kontrolować i stosować przestrzeganie przepisów i zasad bezpieczeństwa, ograniczać skutki występujących zagrożeń |
| 3 | 6U04 | Potrafi planować i organizować działania ratownicze, zabezpieczenie operacyjno-techniczne terenu i obiektów, szkolenia i ćwiczenia, a w szczególności opracować dokumentację w tym zakresie |
| 4 | 6K03 | Jest gotów do myślenia i działania w sposób przedsiębiorczy, a także określania priorytetów czynności i decyzji służbowych |

LEGENDA

| | |
|------|---------------------------|
| kkod | kod efektu kierunkowego |
| pkod | kod efektu przedmiotowego |